

DPCM 17 MAGGIO 2020

MISURE IGIENICO SANITARIE

- 1 lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
- 2 evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 evitare abbracci e strette di mano
- 4 mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro
- 5 praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- 6 evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- 7 non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- 8 coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- 9 non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 10 pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 11 è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie